



# Laos Thailandia

DAL 08 AL 23 FEBBRAIO 2025

La quota comprende:

- Volo di linea da Venezia
- Tasse aeroportuali
- Treno veloce Vang Vieng - Luang Prabang
- Sistemazione in hotel 4\* in camera doppia
- Pensione completa
- Accompagnatore
- Guide locali parlanti italiano
- Ingressi come indicato nel programma
- Assicurazione medica e bagaglio

Base partecipanti: min 15 persone



€ 4950 PER PERSONA

Supplemento camera singola € 1000  
Assicurazione annullamento viaggio € 220

La quota non comprende:

- Bevande ai pasti
- Mance ed extra di carattere personale
- Visto di ingresso Laos 40usd
- Tutto quanto non espressamente specificato alla voce "la quota base comprende"

Documenti necessari: passaporto con validità residua di almeno 6 mesi + 2 fototessera per visto Laos

# LAOS THAILANDIA

## **08 febbraio 2025 – Venezia - Vientiane**

Ritrovo dei partecipanti all'aeroporto Marco Polo a Venezia, operazioni d'imbarco e partenza per Vientiane con scalo internazionale.

## **09 febbraio 2025 – Vientiane (C)**

Atterraggio a Vientiane. Accoglienza di benvenuto in Italiano e trasferimento al vostro hotel.

Vientiane gita notturna e cena in ristorante locale: partiamo verso le 18.00 ed esploriamo la città con le luci della notte a bordo di un tipico Tuk Tuk (mezzo di trasporto locale): visita al mercato notturno nei pressi del That Luang. Insieme alla guida giriamo nel mercato ed apprendiamo le nozioni base della cucina laotiana: le pietanze popolari, gli ingredienti e i prodotti tipici. Ci trasferiamo in Tuk Tuk in un ristorante tradizionale "Sin Dat" o più comunemente Lao BBQ dove potrete assaggiare alcuni piatti tipici e stare a contatto con i locali. A fine cena rientro in hotel e pernottamento.

## **10 febbraio 2025 – Vientiane - Vang Vieng (PC)**

Colazione. Iniziamo il tour della città, l'attuale capitale Vientiane si affaccia sulle sponde del Mekong, originariamente chiamata Viang Chang (Città della Luna) divenne capitale del Regno del Milione di Elefanti nel 1560 sotto Re Setthatirath. Il tour inizia con il Wat Sisaket: il tempio più antico, con migliaia di statue in miniatura raffiguranti il Buddha; continua col tempio reale Wat Prakeo: in passato custodiva la famosa immagine del Buddha di Smeraldo (Emerald Buddha) oggi sita nel Palazzo Reale di Bangkok. La mattinata continua con la visita dei preziosi patrimoni culturali del Laos ovvero il famoso e sacro That Luang Stupa e l'imponente Patuxay Monument anche conosciuto come Arco del Trionfo. La prossima visita ci porta al COPE centro di riabilitazione per le persone vittime delle bombe inesplose, lanciate durante la Guerra del Vietnam ancora oggi disseminate nel vasto territorio del Laos. Uno dei grandi problemi che il Laos deve ancora risolvere.

Nel pomeriggio partiamo in direzione nord, percorreremo l'autostrada arriveremo a Vang Vieng in circa 1 ore e 30". Pernottamento e cena a Vang Vieng.

## **11 febbraio 2025 – Vang Vieng (PC)**

Colazione. Ci dirigiamo fuori città, raggiungiamo un villaggio dove impariamo dagli abitanti le usanze e le tradizioni delle etnie Lao e Khmu. Visitiamo il fabbro locale famoso per la produzione di coltelli forgiati utilizzando tecniche tradizionali, potremo ammirare l'abilità e l'incredibile manualità degli artigiani locali. Raggiungiamo la casa di una famiglia Khmu, dove ci attende un pranzo tipico Khmu nel giardino o nella casa della famiglia. Impariamo dai padroni di casa le tradizioni e la cultura animista (praticata da molte minoranze etniche in Laos), e come produrre il vino di riso locale "Lao Hai".



# LAOS THAILANDIA

Nel pomeriggio camminiamo attraverso le risaie fino a una grotta sull'altra sponda del fiume Nam Song passando accanto ai contadini intenti a lavorare i campi. Sulla via del ritorno sosta nelle capanne di riso locali per assaggiare il vino di riso, mentre la guida ci racconta i metodi di coltivazione agricola in Laos. A fine giornata ritorno in hotel per il pernottamento. Cena in hotel.

## 12 febbraio 2025 - Vang Vieng - Luang Prabang (PC)

Ci alziamo presto. Dopo colazione, andiamo in stazione e prendiamo il nuovo treno veloce in direzione di Luang Prabang (la nuova linea ferroviaria costruita per favorire il turismo e facilitare gli scambi tra Cina Laos Thailandia).

Arrivati a Luang Prabang avremo modo di sgranchirci le gambe dedicandoci alla visita dell'antica capitale del Regno del Milione di Elefanti, per secoli uno dei grandi centri della cultura buddhista in sud est Asia. Divenuta patrimonio UNESCO nel '95 Luang Prabang mantiene intatta la sua atmosfera d'altri tempi, immersa tra leggendari templi antichi e bellissimi edifici in stile coloniale francese.

Iniziamo il city tour con la visita al Royal Palace Museum dove ci immergiamo nella quotidianità delle ultime famiglie reali che hanno governato il Laos prima dell'ascesa al potere dei Phatet Lao. Camminiamo fino a raggiungere il tempio Wat Mai ammirandone le pareti dipinte che raffigurano la mitologia delle ultime reincarnazioni del Buddha.

A seguire visitiamo: il tempio più antico di Luang Prabang Wat Visoun; l'Arts and Ethnology Centre per apprendere quali minoranze etniche vivono in Laos, i loro costumi e le loro tradizioni; il magnifico Wat Xiengthong col suo particolare tetto spiovente, esempio della classica architettura laotiana.

Concludiamo la giornata salendo la strada che porta al Mount Phousi dove visiteremo lo Stupa Dorato godendo del tramonto con vista mozzafiato su Luang Prabang attraversata dal fiume Mekong. Cena in ristorante, pernottamento in hotel.

## 13 febbraio 2025 Luang Prabang (PC)

Alle prime luci dell'alba prendiamo parte all'antichissimo rituale del Tak Bat (la processione dei monaci per la richiesta dell'elemosina), i monaci dal tempio camminano scalzi fino al centro cittadino per dispensare la benedizione agli abitanti e ricevere in cambio cibo per sfamarsi e da dare ai bisognosi che si rifugiano nei templi. Torniamo in hotel per la colazione.

La giornata di visite inizia col Phousi Market, un bazar locale dove troverete svariati articoli locali: pelle di bufalo secca, tè caffè tabacco, verdure, frutta e prodotti tessili delle tribù che vivono sulle montagne. Successivamente raggiungiamo il villaggio di Ock Pop Tok per vedere come la gente del posto lavora la seta, impariamo tutto sulla catena produttiva, dal baco da seta al prodotto finale. Raggiungiamo le meravigliose cascate Khuang Si, situate a circa 30km da Luang Prabang



# LAOS THAILANDIA

Qui l'aria diventa fresca e frizzante, rigeneriamo il nostro corpo facendo una passeggiata nella foresta circostante e facendo il bagno nelle piscine naturali verde smeraldo che si formano ai piedi delle cascate. Nei pressi visitiamo il Bear Rescue Centre, un'organizzazione che protegge dal bracconaggio un particolare esemplare di Orso Asiatico a rischio di estensione.

Consigli: portare un asciugamano, vestiti di ricambio, ciabatte nel caso decideste di fare un bagno in una delle piscine naturali.

Cena in ristorante, pernottamento in hotel

## **14 febbraio 2025 - Crociera sul Mekong - Grotte Pak Ou (PC)**

Questa mattina a bordo di una imbarcazione privata navigheremo il Mekong sino a Pakbeng. Lungo il tragitto, visiteremo le sacre grotte di Pak Ou dove all'interno sono collocati altari buddisti con migliaia di immagini del Buddha. Sosta a Ban Thone per visitare un villaggio Khmu dove a seconda della stagione potremmo assistere alla ricerca dell'oro o alla realizzazione di cesti di vimini o alla lavorazione di altri prodotti artigianali in legno e/o metallo. Proseguiamo la crociera fino a Pakbeng, dove arriveremo nel primo pomeriggio. Tempo libero, cena e pernottamento in hotel.

## **15 febbraio 2025 - Crociera sul Mekong - passaggio del confine - Chiang Khong (Thailandia) (P)**

La nostra crociera a bordo di una imbarcazione privata continua, risaliamo il Mekong, lungo il percorso effettuiamo delle soste in alcuni villaggi di minoranze tribali a Ban Houy Nokhom (Hmong tribe) e a Ban Kone Teun (famoso per la tessitura tipica del popolo Thai Lu).

Passaggio del confine, arrivo in Thailandia dove vi attendono l'autista e la guida professionale parlante italiano per il trasferimento in hotel a Chiang Khong. Cena e pernottamento.

## **16 febbraio 2025 - Chiang Khong - Triangolo d'Oro - Chiang Rai (PC)**

Colazione. Continuiamo la nostra avventura arrivando al famigerato Triangolo d'Oro, in queste zone fino agli anni 80' veniva prodotto il 75% dell'Oppio che invadeva il mercato mondiale degli stupefacenti. Scendiamo a Chiang Sean dove visitiamo il Big Buddha e il mercato locale affacciati sul tratto del Mekong dove si incontrano i confini di Thailandia Laos e Myanmar. Sulla strada per Chiang Rai visita delle piantagioni di Tè a Mae Chan e poi nel distretto di Mae Khao visita all'Union of Hill Tribe Village dove potremo vedere i sistemi di vita tradizionali delle tribù Akha, Yao, H'mong e delle famose Donne Giraffa (Long Neck Tribe). Prima di trasferirci in hotel visitiamo il fiabesco Wat Rong Sua Ten meglio conosciuto come Tempio Blu.

Arrivo a Chiang Rai pernottamento e cena in hotel.



# LAOS THAILANDIA

## 17 febbraio 2025 - Chiang Mai - Chiang Rai (PC)

Colazione. Appena fuori Chiang Rai visitiamo il pittoresco Wat Rong Khun meglio noto come "Tempio Bianco". Le sue pareti completamente candide sono ornate con una miriade di frammenti di specchio che gli conferiscono una strabiliante lucentezza. Dopo circa 2 e 30 minuti di strada arriviamo a Chiang Mai. Prendiamo la strada tortuosa che sale sulla montagna da dove maestoso domina la città di Chiang Mai il Wat Phra That Doi Suthep. Costruito 700 anni or sono si trova a 3.520 piedi sopra il livello del mare, al suo interno il troverete il Chedi Dorato e l'Ombrello d'Oro di 5 livelli simbolo di Chiang Mai e del Nord Thailandia. Dalla terrazza del Tempio nelle giornate limpide si gode una meravigliosa vista panoramica. Per arrivare in cima al Doi Suthep si devono salire 306 gradini della scala Naga (drago mitologico) ma niente paura per i meno sportivi è possibile salire con l'ascensore!

Arrivo a Chiang Mai check-in, piccolo riposino prima della ...

Cena Kantoke con Danze Tradizionali.

La cena Khantoke prende il nome dal tavolo tradizionale su cui viene e veniva servita la cena durante il Regno Lanna (fine XIII secolo - XVIII secolo). Khantoke è un tavolino rotondo in legno, ornato con intagli e rifinito con lacca. In antichità le famiglie benestanti avevano i loro tavoli Khantoke decorati in oro e preziosi. Le cene Khantoke vengono e venivano accompagnate da spettacolari danze tradizionali perché organizzate per grandi occasioni come feste e matrimoni o per l'ordinazione di un figlio a monaco. Ritorno in hotel per il pernottamento.

## 18 febbraio 2025 - Chiang Mai - Orchidee Farm - Villaggio Artigianale - Templi di Chiang Mai (PC)

Colazione. Ci dirigiamo appena fuori Chiang Mai per visitare la Fattoria delle Orchidee e il Villaggio artigianale a Sankhampeang famoso per la lavorazione del legno pregiato, del bamboo della seta e degli ombrelli. Nel pomeriggio torniamo a Chiang Mai per visitare il Monastero Wat Suan Dok risalente al 1400, nel monastero dove vivono circa 200 monaci viene insegnata la meditazione Vipassana. Entriamo tra le mura della Città Vecchia per visitare il Wat Chedi Luang e la sua Stupa risalente al 1500, il Monumento commemorativo dei Tre Re fondatori di Chiang Mai e il Monastero Reale Wat Phra Sing dove probabilmente potremo assistere alla preghiera pomeridiana buddista. A fine giornata ritorno in hotel a Chiang Mai per il pernottamento, cena in Hotel.

## 19 febbraio 2025 - Chiang Mai - Lampang - Sukhothai - Phitsanulok (PC)

Colazione. Da Chiang Mai ci spostiamo a Lampang dove visitiamo il meraviglioso Wat Phra That Lampang Luang, stupendi i dettagli elaborati delle sue decorazioni e le favolose statue del Buddha. Il complesso è tra i più antichi e meglio conservati della Thailandia.



# LAOS THAILANDIA

Continuiamo sino alla città di Sukhothai prima capitale del Siam. Sukhothai fondata nel 13° secolo letteralmente significa "alba della felicità", ha costituito il primo vero Regno indipendente Thai Unito. Prendiamo il trenino e/o una bicicletta seguendo un percorso ciclabile dedicato, pianeggiante circa 3/4km adatto a tutti e visitiamo i fiabeschi monumenti storici del "Parco Storico di Sukhothai" patrimonio UNESCO 1991. Qui potremo ammirare rovine ben conservate, templi, palazzi, tantissime statue del Buddha di varie dimensioni e una fedele riproduzione della pietra miliare che testimonia la nascita della scrittura thai (la vera pietra è custodita al Museo Nazionale a Bangkok). Uno spettacolo mistico tra religione e cultura si aprirà ai vostri occhi. Cena e pernottamento a Phitsanulok.

## **20 febbraio 2025 - Phitsanulok - Ayutthaya - Bangkok (PC)**

Colazione. A Phitsanulok visitiamo il il terzo tempio più importante della Thailandia il fiabesco Wat Phra Si Ratana Mahathat, qui risiede la Statua in Bronzo Dorato del Buddha Chinnarat (XII secolo) una delle figure più venerate dal Buddismo Theravada thailandese per la sua antica e armoniosa forgiatura. Pranzo in un ristorante locale sulla strada che arriva alla strabiliante Ayutthaya antica capitale del Siam. Ayutthaya fu rasa al suolo e data alle fiamme durante l'ultima invasione birmana nel 1769, oggi possiamo ammirare solo una parte dell'antico splendore di questa Città Santa meta imperdibile dei fedeli thailandesi e dei viaggiatori provenienti da ogni parte del pianeta. Pranzo in un ristorante tipico a base di thai food. Ayutthaya custodisce più di 400 templi molti dei quali presenti nel Parco Storico di Ayutthaya (Patrimonio Unesco 1992), noi visiteremo: il Wat Mahathat dove vedrete in mezzo alle rovine la famosa testa del Buddha incastonata tra le radici di un albero Banyan, il Wat Wihan Phra Mongkhon Bophit e Wat Sri Sanphet con le sue 3 antiche Stupe, il venerato Wat Yai Chai Mongkhon. A fine visite trasferimento a Bangkok per il pernottamento. Cena in hotel.

## **21 febbraio 2025 - Mercato sulla Ferrovia Maeklong - Mercato Galleggiante Damnoen Saduak + Wat Arun (Tempio dell'Alba) + Wat Pho (Budda disteso) (PC)**

In Thailandia ancora oggi le vie di comunicazione e commercio principali sono le ferrovie e i fiumi. Ci spostiamo a 60km da Bangkok per visitare il Maeklong Train Market uno dei mercati alimentari di carne, pesce (famoso il pesce Phra Too) e prodotti orto-frutticoli più antichi di tutta la Thailandia, si svolge direttamente sulla ferrovia dove per 2 volte al giorno passa il treno di linea. All'arrivo del treno i venditori ritraggono i tendaggi e le bancarelle per poi rimetterle al proprio posto subito dopo. Assolutamente una delle mete più originali e autentiche del Siam.



# LAOS THAILANDIA

Continuiamo con la visita al Mercato Galleggiante di Damnoen Saduak, tra il 1866 e il 1868 il Re Rama IV fece costruire i canali artificiali che ancora oggi uniscono il fiume Thaachin con il fiume Maeklong per facilitare lo scambio commerciale tra gli abitanti della zona. Prendiamo la barca per goderci appieno lo stile di vita ancora intatto delle genti che vi abitano. Torniamo a Bangkok dove visitiamo il Wat Pho (Budda disteso) lungo 46m per 15m di altezza. Il Complesso di Wat Poh contiene circa 1500 statue del Buddha e la scuola di Massaggio Thai tradizionale più importante della Thailandia. Continuiamo con la visita col tempio Wat Arun (Tempio dell'Alba) col suo stupefacente Phrang (Torre Centrale) costruito in onore della Dea hinduista Aruna dal Rama II, terminato dal Rama III. La nostra lunga giornata termina alle porte di Chinatown con la visita del Wat Traimit tempio dove viene custodito un Budda d'Oro massiccio del peso di 5.5 tonnellate. A fine tour ritorno in hotel, cena pernottamento.

## 22 febbraio 2025 - Bangkok - Venezia

Trasferimento in Aeroporto dove prenderete il volo di rientro. Arrivo a Venezia il giorno 23 febbraio.

**P= PRANZO | C= CENA | PC= PRANZO e CENA**

Prenotazioni entro 30 settembre

Pagamenti:

Acconto di € 1000 da versare all'iscrizione

2° acconto di € 800 entro 30 novembre

Saldo entro 10 gennaio

Assicurazione annullamento viaggio va richiesta all'atto dell'iscrizione

CViaggi - Via Barche 38 - Milano  
Tel. 041.5703812 - email: info@cviaggi.it

